

Le lundi soir
de 19h30 à 21h00

25 janvier

08 et 29 février

14 et 28 mars

04 et 11 avril

L'ANTRE DE SOI

43 rue Stalingrad

38000 Grenoble

Florent Diara

06 81 62 60 13

15 € la séance



DE LA VIE DANS LES MAINS



PERCUSSIONS CORPORELLES



TRAVAIL DE L'ESPRIT DU GESTE



Dans mon atelier de percussions corporelles, nous allons mettre la musique en mouvement, et synchroniser nos énergies en jouant ensemble, sur notre corps qui devient alors un instrument. Nous allons découvrir comment résonne notre corps, et nous ferons s'élever nos voix, pour faire ensemble des morceaux musicaux, des phrases rythmiques.

Il n'est pas nécessaire de connaître la musique (atelier ouvert au +15 ans).

Détente, lâché prise, stimulation collective par la joie de pratiquer ensemble.





Je joue des percussions depuis tout jeune, et j'ai toujours rêvé d'en faire mon métier et j'ai exaucé mon rêve... La musique remplit ma vie, le rythme tourne sans cesse en moi, je me suis dit qu'il fallait que je partage ce bonheur... Alors je diffuse la musique, dans les crèches, les écoles primaires, les centres hospitaliers (musicothérapie), èèè les cliniques spécialisées, les prisons, les centres aérés... J'ai une bonne expérience de la scène et de la vie en collectivité, je suis très sensible à l'énergie des gens, j'aime être à l'écoute et guider les personnes qui désirent apprendre à jouer des rythmes et aussi à chanter, je m'intéresse au fait de mélanger le corps et la voix, la musique et le silence. J'aime quand on joue tous ensemble dans une même énergie en ayant des étoiles de bonheur dans les yeux. J'aime quand on fait qu'un par la Musique.



Retrouvez tout mon parcours sur

www.florentdiara.fr