ÉCHIROLLES ET L'AGGLOMÉRATION

AGENDA

ÉCHIROLLES

➜ AUJOURD'HUI

Pharmacie de garde
De 20 à 8 h : Pharmacie des Cèdres au 2, square des Cèdres. ✆04 76 22 48 06.

➜ LUNDI 29 OCTOBRE

Atelier d'Halloween
Atelier créatif avec préparation d'un spectacle (décor, costumes…) spécial pour Halloween. Du lundi 29 octobre au mardi 30 octobre de 14 à 16 h à la MDH des Écureuils. ✆04 76 09 03 27.

Trampo cardio fit
Jump Park Grenoble propose un cours de cardiofitness coaché d'une heure avec un échauffement global, puis spécifique, un corps de séance en Tabata et ou HIIT, et pour finir un retour au calme sous forme d'évolution stretching. À 19 h au Jump park, au 1, rue du Maréchal-Leclerc. Tarif : 15 €. ✆04 76 22 32 54. ✉contact@jumppark.fr

EYBENS

➜ AUJOURD'HUI

Clôture de la quinzaine du "Fab-Lab"
La médiathèque a accueilli le "Fab-Lab" de la Casemate pendant deux semaines. Ce samedi aura lieu la clôture, avec une restitution publique du projet d'écriture collaborative, une lecture des textes et présentation des créations. Entrée libre. À 11 h, à la médiathèque.

➜ LUNDI 29 OCTOBRE

Atelier cuisine
Dans le cadre de la récré des familles pendant les vacances scolaires, la Maison des habitants les Coulmes propose un atelier cuisine : les saveurs du monde. À 15 h, à la Maison des habitants les Coulmes. Gratuit. ✆04 76 24 63 69.

VENON

➜ DEMAIN

Marché de producteurs locaux
Lait bio de la ferme, œufs, volailles (poulets cuits), viande de bœuf et de porc, fruits et légumes, fromages de chèvre et de vache, pain, brioches, herboristerie… De 9 à 13 h à la ferme de Pressembois.

LOCALE EXPRESS

POISAT

Le "groupe de contact gendarmerie" à la rencontre de la population

➜ Le groupe de contact gendarmerie, récemment créé, a pour but de faire de la prévention auprès des écoles, des seniors, etc., en organisant par exemple des réunions d'information à thème suivant le public ciblé. Le groupe de contact se veut être un interlocuteur privilégié pour la population, les commerçants et les chefs d'entreprise afin d'être destinataire de renseignements pouvant mener à l'anticipation de certains problèmes, voire à la résolution de certaines enquêtes. Essentiellement mobile, le groupe de contact va à la rencontre de la population.

> Plus d'informations : cgd.grenoble@gendarmerie.interieur.gouv.fr ; téléphone 04 76 20 38 89. Pour toute question relevant de l'ordre public, de la sécurité des citoyens et des biens, vous pouvez contacter la gendarmerie de Poisat au 04 76 25 43 93.

SPORTS EXPRESS

ÉCHIROLLES

Les rugbymen seniors à Montbonnot



➜ Dimanche, les rugbymen échirollois se rendront à Montbonnot-Saint-Martin pour y affronter le RC Grésivaudan, actuel dernier du classement. Pour le premier match retour de la poule de brassage, trois équipes accéderont à la promotion d'honneur. L'équipe de Cédric Gonsaud, 5e au classement, a peu de chances d'atteindre ce niveau, à moins de réussir une dernière ligne droite parfaite. Il lui faudra, dans un premier temps, gagner ce dimanche à Montbonnot, afin de faire oublier la frustrante défaite face au GUC (19-25), dimanche dernier. Le week-end dernier, la réussite n'était pas du côté échirollois, puisque les juniors ont chuté lourement à La Mure (39-0).
(Notre photo : les entraîneurs Cédric Gonsaud et Fabien Meynaud.)

EYBENS

Un premier stage de tennis d'automne



➜ Le Smash club tennis d'Eybens a organisé pour la première fois un stage de tennis pendant les vacances d'automne. Six jeunes sportifs avaient répondu à l'appel et ont pu s'entraîner et se perfectionner sous la supervision de Jean-François Truc, entraîneur diplômé du club. Au menu du stage, de la pratique individuelle et beaucoup de jeu. Côté agenda, le club tiendra son assemblée générale vendredi 23 novembre et organise une fête de l'école de tennis mercredi 19 décembre. Par ailleurs, six équipes participent actuellement aux championnats régionaux interclubs d'automne : trois équipes jeunes (une équipe filles 13/14 ans, une équipe garçon 15/16 ans et une équipe garçons 17/18 ans) et trois équipes adultes (deux équipes masculines et une féminine). Le championnat reprendra après les vacances, la semaine du 5 novembre.

ÉCHIROLLES

Younès Zebbar, engagé pour sa ville

« Les petits tournois sur le stade du Limousin dans le cadre d'activités de proximité, ceux à La Butte organisés par le service jeunesse mais aussi les animations d'Aqua +, d'Atout Sport, de la MJC Desnos… On peut dire que les dispositifs pour les jeunes, je les ai presque tous faits ! » sourit Younès Zebbar, Échirollois de 30 ans, sur la commune depuis sa tendre enfance, dans le secteur Essarts-Surieux. « Échirolles, c'est une ville dynamique où j'ai grandi depuis l'âge de 4 ans, à laquelle je tiens et qui fait beaucoup pour ses jeunes », insiste-t-il. Une ville qui, de toute évidence, lui a donné l'envie de s'engager dans le milieu associatif et sportif, au vu de son CV actuel : éducateur au FC Échirolles durant trois ans (et finaliste de la coupe Isère en 2014, vainqueur coupe repêchage et championnat en 2015), éducateur sportif à l'association Vie et Partage depuis 4 ans (et vainqueur du championnat Futsal R2 promotion 2018) et intervenant au service des sports depuis 2010 (Aqua +, périscolaire, Atout sport).

Une orientation évidente

« Je me suis toujours beaucoup investi dans la ville et le sport, dès l'âge de 13 ans », résume le jeune homme. Au point d'en faire son métier ? « Vers 19 ans, à la sortie du lycée, en filière STG à Louise-Michel, j'ai essayé de bosser dans le bâtiment, avec mon oncle, mais cela ne me plaisait pas. Et puis vers 21 ans, au foot, j'ai eu les ligaments croisés déchirés et j'ai dû arrêter de travailler. Je suis alors allé à la Mission locale d'Échirolles pour savoir dans quel milieu je pouvais m'orienter. La réponse ? Comme j'étais dans le milieu associatif mais aussi dans le milieu sportif : éducateur sportif ».

Au final une orientation attendue, sans surprise, qui agira comme un déclencheur. Younès se lance alors dans une formation adaptée qui lui permet d'obtenir le diplôme du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS). Younès est donc toujours aussi actif sur la ville que par le passé, mais cette fois-ci en tant qu'éducateur sportif. Il y a quatre ans, il signait son CDI au sein de l'association Vie et Partage en présence du secrétaire d'État au sport.

Françoise PIZELLE



Depuis l'âge de 13 ans, le jeune homme s'investit dans les milieux associatif et sportif.



Le foot en bulles pour ne pas s'arrêter en si bon chemin…

« Depuis un certain temps, j'avais envie de faire quelque chose de plus, de différent aussi. Pourquoi ne pas créer ma propre entreprise ? J'aime encadrer, animer et je voulais une activité divertissante. Je voulais aussi me servir de mes diverses expériences dans le sport, dans la culture et les mettre en pratique », poursuit Younès Zebbar.

De cette réflexion est ainsi né le projet de développer sur la ville une activité de "football bulle" (ou "bubble foot" pour les anglophones), ce loisir sportif dans lequel les joueurs sont dans des bulles transparentes en plastique. « Je suis allé à la permanence de l'accompagnement à la création d'emploi et à l'insertion sociale et professionnelle (ACEISP) d'Échirolles pour chercher des tuyaux, plein de billes. Je suis aussi parti sur Paris pour chercher un fournisseur français qui travaille sur les structures gonflables J'ai sorti mes économies, fait un petit prêt et je me suis lancé comme auto-entrepreneur ! ».

Et ainsi, au mois de septembre, est née l'entreprise "Bubble You", équipée de 11 grosses bulles pour adultes (+ 10 ans). Elle propose diverses prestations (matches, tournois, événements) aux collectivités, aux particuliers, aux clubs, aux entreprises.

Les démarrages sont très encourageants avec déjà un planning pour les mois à venir qui se remplit.

Pour en savoir plus :
"Bubble You, le bubble foot itinérant".
Tél : 06 18 53 74 94.
Mail : bubble.you38@hotmail.com

EYBENS

"Katapülz" à l'Autre Rive, à voir mercredi prochain

Florent Diara et Anne-Sarah Bornkessel travaillent depuis un an et demi sur le projet "Katapülz", mais ils font de la musique ensemble depuis sept ans. Katapülz, c'est un spectacle de percussions corporelles qui sera présenté au public ce mercredi 31 octobre lors de deux séances : une à 10 heures et l'autre à 15 heures, à L'Autre Rive.

Comme l'expliquent ces deux artistes (Anne-Sarah est par ailleurs psychomotricienne et Florent, percussionniste) qui sont actuellement en résidence artistique au Centre loisirs et culture : « Nous avons toujours eu envie d'être dans cette direction. L'idée était de chercher un lien entre le mouvement, la danse et la musique. Il y a des moments ou l'on écoute les mouvements, ou l'on regarde les sons : voir le son et écouter le geste c'est l'essence même de ce spectacle qui est toujours en pleine création. C'est notre laboratoire… Bien sûr, on fixe des choses. On fait une résidence pour travailler la lumière et on veut tout le temps évoluer le spectacle, dans la mesure où il nous va comme un habit. Quand il y a des choses qui ne nous plaisent pas trop, on les efface et on part sur autre chose qui nous apporte une sensation de fraîcheur. L'idée, c'est de fusionner nos pratiques, de présenter un spectacle sur l'équilibre des corps, des sons et de la mise en lumière assurée par Karim Ouari qui va apporter sa touche aussi. On va s'adresser à de petites oreilles on essaye de retourner vers la simplicité ».



Florent Diara et Anne-Sarah Bornkessel se produiront à 10 heures puis à 15 heures.

La transmission intergénérationnelle projetée à l'Odyssée



Brigitte Legal-Robinet, présidente de l'association Accord'âges ; Maurice Derras, président de l'OMR ; Jean Giard, l'un des témoins du film, ancien député de l'Isère et président fondateur d'Alertes38, et Gérard Lancosme, président d'Alertes38.

L'association Accord'âges, présidée par Brigitte Legal-Robinet, et venu présenté son troisième film, "La Vie se tisse des uns aux autres, quelles transmissions d'hier à aujourd'hui ?". Et ce, à l'invitation de l'office municipal des retraités (OMR) et de l'association Alertes38. Cette projection-débat a réuni une centaine de personnes ce jeudi après-midi à l'Odyssée.

Pour Maurice Derras, président de l'OMR d'Eybens : « C'est déjà la troisième fois que cette association de Saint-Égrève vient à Eybens présenter un film et susciter le débat sur un débat d'actualité. Cette année, ce sera sur le thème de la transmission et l'inter-génération. Nous pensons qu'il est essentiel actuellement de s'interroger sur les représentations de chaque génération vis-à-vis des autres. Il faut permettre à chaque âge d'avoir un rôle de transmission pour garantir le lien social construit dans le temps. Ces échanges permettent de combattre le repli sur soi et sont un vrai remède à l'isolement, un combat contre la solitude. »

« Nous sommes des passeurs »

Gérard Lancosme, président de l'association Alertes : « Nous sommes des héritiers, des témoins, mais nous sommes aussi passeurs d'une génération à une autre. Je dirais même que nous sommes des tisserands, nous tissons le présent en compagnie de nos enfants et de nos petits-enfants, nous sommes d'ailleurs en interdépendance avec eux. C'est ce que l'on appelle le lien de filiation, la famille, qu'il faut absolument nourrir et sauver. C'est actuellement compliqué de retisser du lien qui est essentiel pour notre identité. Être dans la transmission, c'est aussi faire vivre la solidarité, des valeurs et partager des émotions et développer des connaissances et des traditions qui ont fondé notre culture, notre pays et notre histoire. On peut être fiers de ça. »

Les spectateurs se sont laissés guider par le film au travers de l'histoire de différents témoins, de plusieurs générations, expliquant ce qu'ils pensent avoir reçu et ce qu'ils pensent transmettre à leur tour.

Le prochain rendez-vous de l'OMR aura lieu jeudi 8 novembre à 17 h 45 avec un concert de la chorale Fasila Chanter, dirigé par Michel Vogt, et du groupe vocal de l'Amicale polonaise du Dauphiné dirigé par Krystina Schneider, toujours à l'Odyssée.